

РЕЦЕНЗИЯ

На проект клинических рекомендаций ФАР «Периоперационное ведение гериатрических пациентов», выполненной группой авторов в составе:

И.Б.Заболотских (отв., редактор, Краснодар), Е.С.Горобец (Москва), Е.В.Григорьев (Кемерово), И.А.Козлов (Москва), К.М.Лебединский (Санкт-Петербург), Т.С.Мусаева (Краснодар), А.М.Овечкин (Москва), Н.В.Трембач (Краснодар), В.Э.Хороненко (Москва)

Тема клинических рекомендаций, безусловно, актуальна, так как анестезиологическое обеспечение у гериатрических пациентов по своей сложности занимает столь важное место в работе врачей анестезиологов - реаниматологов, что может считаться вполне обоснованно оценкой профессиональной зрелости анестезиолога.

В клинических рекомендациях проблема решается комплексно и отражено в названии – периоперационный период, т.е. период предоперационный, интраоперационный (период непосредственно анестезии) и послеоперационный периоды.

В начальных разделах клинических рекомендаций авторы большое место отводят рассмотрению вопросов предоперационной подготовки гериатрических пациентов и их возрастным характеристикам. Убедительно показано, что более 25% этой категории лиц имеют по несколько хронических заболеваний сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной, кроветворной, опорно-двигательной систем, органов дыхания, пищеварения и др. В процессе старения наступает также снижение и некоторое извращение обменных процессов, уменьшение реактивности организма. В разделе «Особенности предоперационной оценки пожилых больных» представлены основные рекомендации по подготовке гериатрических пациентов к некардиальным операциям. В частности оценка когнитивного статуса, риска кардиальных и респираторных осложнений, оценка нутритивного статуса.

В разделе «Особенности анестезиологического обеспечения операций у пожилых больных» даны подробные рекомендации по интраоперационному ведению гериатрических пациентов. Особое внимание уделено необходимому витальному мониторингу, использованию внутривенных и ингаляционных анестетиков, возрастным аспектам использования инфузионной терапии в интраоперационном периоде. Даны сведения по выбору метода обезболивания и преимуществу регионарных методов анестезии, включая моменты ее реализации у пожилых пациентов.

В заключительных разделах рекомендаций представлены сведения о течении послеоперационного периода у гериатрических пациентов.

Авторами регламентируется использование мультимодальных методов анальгезии, профилактика и лечение когнитивных дисфункций, нутритивная послеоперационная поддержка. Список литературы в заключении рекомендаций составляет 94 зарубежных источника.

Представленные клинические рекомендаций соответствует регламенту подготовки и утверждения клинических рекомендаций Всероссийской общественной организации «Федерация анестезиологов и реаниматологов» (утвержден на расширенном заседании Президиума ФАР 4 октября 2015 г.).

К достоинству представленных клинических рекомендаций следует отнести, что материал, представляемый в разделах, максимально конкретизирован в виде четких практических указаний направленных на реализации анестезии и интенсивной терапии у гериатрических пациентов.

Вместе с тем к представленному проекту рекомендаций есть некоторые пожелания и замечания:

1. Обоснованию некоторых актуальных аспектов рекомендаций уделено недостаточно внимания, в частности полипрогмазии и использовании ингаляционных анестетиков у гериатрических пациентов.
2. Во введении следует указать источник возрастной классификации.
3. Сведения о лечении интраоперационной кровопотери у гериатрических пациентов избыточны в рамках представленных рекомендаций.
4. Выбор коллоидных растворов для инфузионной терапии в настоящее время настолько противоречив, что эти рекомендации следует представлять не столь категорично.
5. Термин «хрупкость» лучше заменить на более понятный с медицинской точки зрения. Термин относительная гиповолемия лучше заменить на «скрытая» как более точный для описываемой ситуации.

Указанные замечания не являются принципиальными и проект рекомендаций может быть представлен для дальнейшего рассмотрения и утверждения.

Заведующий кафедрой
анестезиологии и реаниматологии лечебного
факультета ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России
д.м.н., проф.

В.Н.Кохно

